



# 光陽ギャラリー

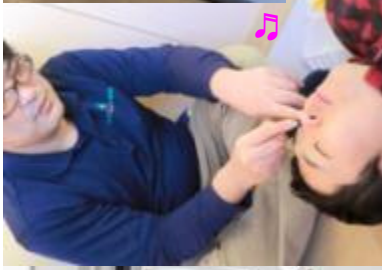


はぐくみ・つぼみ・第二光陽



## 就労

マッサージを受けました  
気持ちいい(´▽`)



仕事に集中する就労メンバー

## 第2サポートセンターつぼみ



# ワークサポート光 就労移行支援



## ～初めての挑戦～

高橋 久瑠実

2015年が始まり、あっという間に3月…季節は春ですね。少しずつですがお日様の温かみを感じられるようになってきました。まだ寒い日もありますが、彼らは毎日一生懸命仕事に取り組んでいます。

12月から働かせて頂いている食品加工の企業様では、以前から行っていた魚のカットに加え頭と内臓が取り除かれている魚をさばく作業を行っています。

魚をさばくことは人生で初めての彼ら。新しい仕事が出来るとい嬉しさと、初めてのことに對する緊張が入り混じったような様子でした。

まず、彼らの第一段階は“手順を覚えること” これはどんな仕事でも大切なことですね。

社員の方の説明を真剣に聞き、一生懸命手順を覚えようとする彼ら。その頑張る気持ちがひしひしと伝わってきました。

手順が多い為、初めのうちは『次はどこを切るんだっけ…？』と迷ってしまう姿が見られましたが何度も確認をしていくことによって彼らの中で手順がより確実なものになっていきました。そして手順よく切ることが出来るようになってくると、それまで緊張したような表情が徐々に柔らかくなっていきました。

第一段階がクリア出来たら、第二段階は“包丁の使い方”

『包丁の使い方』と一言でいっても包丁の角度や動かし方・刃のどこの部分を使うのか等、意識しなければならぬ細かなコツがたくさんあります。

例えば…魚の身をおろす時⇒骨の形に沿って刃を当てる（刃の角度が重要）

尻びれを切る時⇒尾びれをしっかりと左手で持つ

このように切る部分によって包丁の使い方が変わってきます。

社員の方が丁寧に教えて下さり、頭では理解しているものの、なかなか上手くいかず苦戦する時もありましたが、成功・失敗を繰り返しながら少しずつ成長していく彼ら。

綺麗にさばけるようになることで自信が付き、初めは緊張していた彼らも今では、さばきの作業が楽しい!!普段なかなか経験出来ないことだから、出来るようになって嬉しい!!と言ってくれています。

ちなみに…2月14日は保護者の方を光陽に招いて、親睦会を行いました。

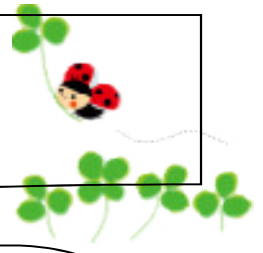
食品加工の仕事紹介では魚のカットを実演した彼ら。たくさんの方に見られていた為、緊張していたようですが、いつも通りに切る事が出来ていました。

頑張りを見てもらえる良い機会になりましたね!!



# ジョブサポート光成

## 就労継続支援 B型



### 頑張りへの道のり

電川 千賀子

2月は寒さが厳しい日が続きましたが、少しずつ春に向けて暖かくなってきていますね。さて、2月から新しい仕事が始まりました。ジョブサポート光成では、アパレル業を中心に活動をしていましたが、職種も拡大し製造業にも挑戦し始めています。アパレル業との違いとして、まずは、「生産方法」です。アパレルでの仕事では、一日に何種類もの商品を加工し、下準備から納品までの一連の流れを全て、自身で行って来ました。製造業では、全行程の中の一部を任せられるものなので、一日を通して同じことを黙々と取り向かなければいけません。また、次工程は違う企業様へ流すことになるため、不良品の流出は許されないものです。その為、生産に加え品質の維持・向上は必須となります。一日を通して、同じ動作を立ったままでの作業。初めは立ち作業はとても大変です。足も痛くなり、背中も痛くなり…と皆格闘中。今回の製造の仕事は『バリ取り』。手でむしり取れるものではありませんが、一日に一人が1500個以上の生産をしている為、指もだんだんと痛くなります。色々な仕事を通して、仕事を取り組む姿勢作りに加え、改めて彼らが「生産」に対する意識が変わっていけると良いなと感じています。今は、職員が一つ一つの製品を確認している段階ですがいずれは、彼ら自身で品質の維持が出来るよう、導いていけたらと思っています。



### Happy Valentine♡

2/14(土)に保護者様を含む親睦会を行いました。今回は、親に対し日頃の感謝の気持ちを込めて自分達で企画をしています。まずは、今まで何度も作ってきた料理の成果を披露!!ということで、カレーライスと・マカロニサラダ・野菜スープ・卵焼き・炒め物を作りました♪美味しく出来るか・ドキドキでしたが皆ちよつとずつ慣れ始めていて調理姿がさまになっていました。その後、保護者様を部屋まで招待をし親睦会を開始!!食事披露をして、家族の皆様と共にワイワイしながら過ごすことが出来ました。そして食事後には、彼ら自身で自分達が取り組んでいる仕事紹介をしました。



実際に働いている姿も映像で見てもらい、彼らもちよつぱり誇らしげな顔をしていました。

また、食品の加工を行うメンバーは、サバをさばく実演!!!  
実は…発表をすると決まっからず一と緊張していたのですが(笑)本番に強い彼らは堂々とサバをさばくことができ、とつても格好良かったです♡

そして、もうひとつのサプライズ…。それは、彼らから親への手紙と愛情たっぷりのチョコレートプレゼント。まさかの、プレゼントに驚く保護者の皆様。本当は、手渡しするだけの予定でしたが、読んで渡す人も♪普段は、逆らつてばかりで・口答えしてしまうこともあるけれど…彼らはお父さん・お母さんが大好きでいつも感謝しているという気持ちも込めて…。涙を流すお母さんもいて、職員もウルツとしてしまいました。この日の気持ちを忘れず、これからがんばります。



# ～ご卒業おめでとうございます～

## サポートセンターつぼみ

小野有輝くん 辻瑠晴くん 中谷建太くん 宮本拓夢くん 吉田拓真くん

## 第2光陽

中学部 飯田晃大くん 飯田剛大くん 岩間弘祐くん 小木曾未来さん 大井健人くん  
可児拓也くん 木村圭吾くん 日下部竜馬くん 古川隼くん 堀晃士くん  
山口拓海くん 若原麻衣さん  
高等部 上松祥也くん 太田悠介くん 木村和也くん 高橋一馬くん 尾藤巧くん  
古川亮太くん 山田晃平くん 山内星佳さん 矢川典くん 吉田真帆さん

## 第2サポートセンターつぼみ

宇佐美竜人くん 櫻井勇輝くん  
岩田佳侃くん 木許将和くん 近江真司くん 近藤沙樹さん 原衛梓さん  
伏屋竜平くん 堀場大祐くん 松下慎吾くん  
北村想太くん

## 愛西市の子とも達の様子

# 「心と身体の成長」

支援員 榎間 宏美

三学期に入り、恒例行事の持久走大会が行われました。

運動が苦手な5年生の支援児S君と、常に体を動かしている3年生支援児K君。

持久走の練習でS君は、運動場を2周程すると途中で止まってしまうその度に声をかけ、手をひっぱり一緒に肩を並べて走りました。

持久走大会当日は、案の定、K君は軽い足取りで、低学年の部で完走。それだけでは物足らず、なんと高学年の部でも走る気満々な様子で、スタートの合図とともに走り出していました。2回目とは思えない走りを見せてくれました。

S君はというと、マイペースで走ったり、止まったり・・・。するとK君はS君のところまで戻り横で一緒に走ろうとするのです。なんとも微笑ましい光景を目にし、2人とも無事完走することができました。私は、思わず目は涙で一杯になり、「頑張ったね」と声をかけました。

対照的な2人ではありますが、持久走大会を通して、心と身体の成長を間近で見ることができ本当に嬉しい瞬間でありました。いろいろな行事を通して、子ども達が一步一步成長していく姿を見ることができ、私自身も子ども達とともに成長していけたらと思います。

# お知らせ

(放課後等デイサービス 3月の主な日課)



## サポートセンターつぼみ

- 3月11日 調理実習 ひな祭りパフェ作り
- 3月14日 移動美容室美彩さんによるヘアークット
- 3月19日 パン作り体験 パン屋FIORIさんのご協力により  
パンを成形して持ち帰ります
- 3月20日 集団活動 皆で歌おう!発表の日を目指します
- 3月23日 調理実習 いちご大福作り
- 3月28日 親子旅行
- 3月31日 金華山登山



## 第2光陽中学部

- 3月6日 パン作り体験 パン屋FIORIさんのご協力により  
パンを成形して持ち帰ります
- 3月14日 移動美容室美彩さんによるヘアークット
- 3月28日 親子旅行
- 3月31日 五感刺激 昼食作り

## 第2サポートセンターつぼみ

- 3月4日・11日・18日 ハンドベル
- 3月13日 ゴスペル
- 3月20日 ハンドベルゴスペル総練習
- 3月25日 身体バランス音楽遊び3B体操
- 3月27日 ハンドベル・ゴスペル発表会  
調理実習の日
- 3月7日・10日・14日・28日・31日

## 第2光陽高等部

- 3月12日 パン作り体験 パン屋FIORIさんのご協力により  
パンを成形して持ち帰ります
- 3月14日 移動美容室美彩さんによるヘアークット
- 3月26日 外食訓練
- 3月28日 親子旅行
- 3月31日 五感刺激 昼食作り



## 支援員配置事業 3月愛西市小学校行事予定

- 3月20日 卒業式
- 3月24日 3学期終業式

- 濱島先生による音楽療育～小学部13日中高等部2日30日
- 河口先生による書道教室～小学部3日10日中高等部3日10日17日
- ワクワクラフトロボット教室～5日12日16日
- 高井先生のヨガ教室～小学部17日24日中高等部3日10日17日24日
- ★親ミーティング3月16日



## 編集後記

楽しかった節分が過ぎ、まもなく桃の節句。草木が芽吹き心地良い季節の始まりです。子ども達も卒業や入学、進級の時を迎えますね。親は子供の成長を嬉しく思いますが本人は、次の学年に上がることの不安やドキドキで心がいっぱいではないでしょうか。新しい環境に入る事は、大人の私達でも戸惑いや不安を感じます。子どもはなおさら大きなフレッシュャーを感じていることでしょう。でも勇気を出して次のステップを踏みだせば、その先には新しい喜びも待っています。春休み、子ども達に寄り添いながら、新しい成長を引き出せるよう、手助けしていきたいと思ひます。