

ワークサポート光

就労移行支援



ワークサポート光

「新しいことに挑戦！！」

水向 美央

6月。あっという間にGWも終わり、ついに梅雨の時期が始まりますね。GWはどのように過ごされましたか？GW後の彼らは、いつも通り元気よく出社しています。GWは、サッカー観戦・映画へ行った、友達と遊んだ等お土産話をたくさん持ってきてくれ、みんなと楽しく話をすることからスタートしました(**)何よりも私達職員が楽しみにしているお土産話なんです♪また休日モードから仕事モードへとしっかりと気持ちを切り替えられているかも彼らの成長を見るポイントになる為、密かに彼らの様子をみていた職員です(笑)

さて、テーマに書かせて頂いたように

「新しいことに挑戦！！」

をしている彼らです！！

何を挑戦しているかという、新しい仕事。

金属加工や刺繍・プリント・ミシンや製本、看板作りなどなど

身体全体を使う仕事もあれば、指先を使う仕事もあります。職種も様々。と同時に新しい環境、新しいメンバーで行っています。彼らの現在の姿を一言でいうと、戸惑いの連続です(笑)



指先を使ったり ○ 取り組みの様子 ○ 協力しあったり



全身使ったり

今回の「挑戦」は、更なるレベルアップを目指し就職へ繋げる、また様々仕事を行う事で、得意な事・苦手な事を知り、得意なことは自信へ繋げ、苦手な事はどのように克服するのかを見つけるといった目的があります。その為にプログラム変更を行いました。

その中で、彼ら自身頑張ろう・・・頑張りたい・・・という気持ちがあり、必死に仕事を覚えようとする姿もあれば、出来ない。この仕事に向いていないかも・・・という不安な気持ちと葛藤する様子も見られました。また、不安に思う程、周りが気になり集中力が掛けてしまったり、ライバル意識が高まり焦ってしまったりと空回りをしてしまうのです。

しかし、それも大事な経験ですよ。経験しなければ、新たな自分に気づくことも出来ない。

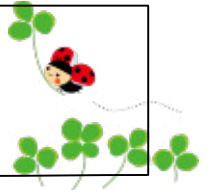
新しいことを挑戦するって、不安でいっぱいになり、出来なかったらとマイナスばかり考えてしまいます。私自身も彼らを感じていた気持ちと同じです。でも、そこで「やってみよう」という勇気を持ち、前へ進み、挑戦することで更なる彼らの成長！財産！に繋がると信じています。これからも彼らと共に「挑戦」していきたいと思えます♪

大集合写真☆



ジョブサポート光成

就労継続支援 B型



「モチベーション」

原田 秀樹

”動機付け””やる気”という意味でよく耳にする「モチベーション」。心理学的に2種類のモチベーションが存在するそうです。1つは”外的”に因るもの、もう1つは”内的”に因るもの。

例えば仕事に対するモチベーションについて、愚見してみます。

外的なものには、報酬(生活、嗜好)、競争(企業、個人)、人間関係(家族、友人)などが挙げられます。すなわち、仕事する事自体が媒体となり何らかの欲求など実現させる事にゴール(目標)設定されると言えるでしょうか。

内的なものには、知的好奇心、自己実現感、有能感などが挙げられます。こちらは、仕事する事自体というハード(形)の部分より、仕事への関わり方というソフト(内容)の部分で自己欲求を満足させる事にゴール設定されると言えます。

私が入社し早一ヶ月。

加速する時間や変化、肥大化する情報量という激動の中において、弊社利用様である彼らの純粋な瞳を見て私の心に湧き上がるのは、彼らの望む限りそれぞれの人生使命、目標、欲求の実現に向けた道しるべを提供したいという熱い想いに尽きるのです。ただ、言い換えれば、我々は道しるべにしかなく、その道を歩むのは彼ら自身です。

それには、彼ら自身がモチベーションを認識する事から始まるでしょう。

我々はその具体策として様々な取り組みを進めており、今回はほんの一例を紹介致します。

ともすれば慣れた環境で慢性化しがちな日常において、毎朝目標を設定します。その目標認識の中において、今日何が出来て何が出来なかったか考える事、即ち反省が明日の目標につながります。それをルーティンとし継続することで今日は気付かない僅かな成長が蓄積され自覚できるまでの成長に至ると考えます。それにより先述の内的モチベーションである自己実現への新たな欲求が生まれるでしょう。

いいえ、生まなければならぬのです。

このサイクルの結果が彼らの長期的目標、人生使命の実現に至るとすれば、それは日々サポートさせて頂く我々にとって掛け替えのないモチベーションであることは申し上げるまでもありません。

お知らせ



第2光陽 完成！

新緑のまぶしい五月。いよいよ第2光陽の社屋が完成いたしました。外観はサポートセンターつぼみとお揃い。心落ち着く木肌の玄関扉をあけると・・・可愛らしいピンクの壁紙のお部屋や、爽やかなブルーグリーンの部屋、広くてお洒落なトイレ等々・・・大人も子供も心がウキウキするような素敵な建物になっています。六月からはじまる第2光陽を是非、お楽しみに！



愛西市の子ども達の様子

新たなスタート

支援員 中野 孝子

今年度も引き続き、同じ学校に赴任が決まりました。昨年と同じ学校で良かったと思っておりましたが、多くの先生の異動の為、雰囲気がガラッと変わっていました。

支援学級も例外ではなく、2クラスから3クラスに増え、2人の先生は、新しい方でした。2年間、一緒に過ごした子ども達も、緊張と不安で、ピリピリしていました。私自身もそうです。学校という集団の中で、支援員として、何が出来るか 何をすべきかと改めて考え直してしまいました。一番は、やはり、子ども自身を受けとめることだ、とつくづく思えるスタートでした。

特に1, 2年生の支援学級では4人の児童がいますが、4人とも各自個性の強い子たちばかりで、戸惑っています。1年生は初めて会う子たちなので、まず、その子たちと仲良くなることでした。それは、他の児童も同様の事です。子ども達をそのまま受け入れ、話を聞いたり、遊んだり、学習をしたりしているうちに、お互いに少しずつ分かり合い、信頼関係を深めていっているのだと感じています。

朝、職員室に入ると、開いたドアの外から、「中野先生、おはようございます。」と呼びかけてくれる大きな声を聞くと、「今日も笑顔で頑張ろう。」と外にとび出して行くことができるのです。



職員紹介



サポートセンターつぼみ



浅野局長 菊池会長 事務 安田 事務 毛利



野口 中島主任 藤座



伊藤



本田 出口 村瀬 大島



坪内 松原 東垂水



瀬戸口 松本 吉田

就労



山中 杉山 島塚



長野 浅野



中村



水向主事 竜川 橋本 原田

第2サポートセンターつぼみ



古田統括



石野



板



原

愛西市支援員

中野孝子 古家幸枝 横井良子



井上

太田



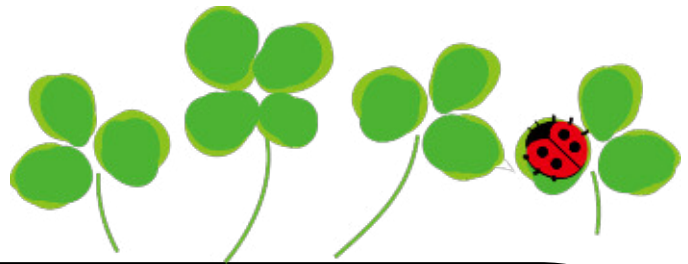
星



事務 水野

水野美幸 加藤貴子 金田眞有美 杉本奈津歩

お知らせ



(放課後等デイサービス 6月日課)

サポートセンターつぼみ

6月19日 制作活動 箱のラッピング
6月30日 避難訓練 命を守る力を養います

第2光陽

6月2日・3日 新しいつぼみに慣れよう。
バス乗り降り訓練
つぼみの中を探検しよう

共通社会体験

6月7日 カネスエにてお買い物訓練
6月21日 移動美容室 美彩
6月28日 おんさい広場鷺山店へおつかい

親ミーティング

(サポートセンターつぼみ)
小・中・高合同
6月30日(月曜日) 18:00~

第2サポートセンターつぼみ

調理実習

6月2日 自然体験 五感刺激 農業体験
6月24日 調理実習 昼食作り(野菜炒め)

親ミーティング

(第2サポートセンターつぼみ)

6月5日 18:15~

中高生を対象とし、保護者の方にお茶を振舞います。

支援員配置事業 愛西市小学校行事予定

6月11日~12日 野外活動 八輪小校
6月20日 プール開き



編集後記

六月と言えば梅雨。雨が多くて苦手な方も多いと思います。

でも植物達には命の雨。心地よさげに雨に洗われて、花壇の花たちも生き生きと育っています。きっと人間にだって必要な恵みの雨。いらないものなんてないんですよ。

光陽福祉会のツバメに4羽のヒナがかえりました。可愛い口をあけて親鳥を呼んでいます。親鳥も可愛くて仕方がない様子。一生懸命子育てをする様は、私達人間も見習いたいと思うこのごろです。



発行・編集

一般社団法人 光陽福祉会 岐阜市折立348-1
URL <http://Koyo-fukushikai.org>

TEL: 058-260-6663
FAX: 058-216-1248