

# ひかり

一般社団法人

## 光陽福祉会

発行日 平成 26年3月 第44号

### 企業としての就労を体感して

株式会社コピーセンター・中部  
石原 裕章

皆様初めまして、コピーセンター中部の石原と申します。

弊社は主に複写業務(カラーコピー、青焼きなど)大判出力加工業務(ポスター、看板など)、オンデマンド印刷業務(小ロット印刷、名刺作成など)製本業務(官公庁工事図書など)を本業としている会社です。

新聞にて発表させて頂いたのでご存知頂いている方もいらっしゃるかと思いますが、弊社は昨年9月に「ユニバーサルデザイン事業部」の設立とともに、光陽福祉会様と就労支援に関する業務提携をさせていただきました。

提携当初は、工事看板を作成する業務をお願いするべく色々な施策を講じました。当初は、果たして彼らに弊社の仕事が合うだろうか心配が先に立ってしまっていました。実際に仕事をやっていってもらった中で、その心配は杞憂のものでありました。熟練の社員と比べればまだまだですが、助務のサポートの元、彼らは私の予測よりもはるかに早いスピードで仕事を覚え、こなしてくれております。

仕事に対する真摯な姿勢は、むしろ我々が見習うべきところでもあります。

現在は弊社に3名の方に来ていただき、3月の最も多忙な時期に向け、製本業務の訓練と実作業をして頂いています。

今後も光陽様のサポートを受けながら、彼らとともに「ユニバーサルデザイン事業部」の事業拡大を図っていきたいと考えています。

# きっずサポートはぐくみ

## 一年間の集大成

大島 由美子

早いものでH25年度も残り一ヶ月。最終月となりました。一年間を振り返って感じる事は、“一つ一つをコツコツと”という事。やっぱり大切なのは繰り返し・積み重ねです。遊びの中で…療育の中で…ぶつかって、葛藤して、どうしたらよいかの方法を知って、そこから身につけていく事ばかりです。怒って、泣いて、笑って…そんな日々忙しい子ども達の一年間の集大成の取り組みを3月は行なっていこうと思います。

### 「入園の準備、進級・進学に向けて」

新入園児にとっては予習、現通園児にとっては確認の目的でつもり遊び「一日通園」の体験を行います。

実際には本物の保育園（保育所・幼稚園）ではないので場の空気を感じる事はできないのですが、真似っこして一日の流れを体験していこうと思います。

ポイントは3つ！！

- ①あいさつ
- ②準備・片付け
- ③みんなと一緒に行動…の予定です。子ども達と一緒にはぐくみや家庭の中でできるようになった事を確かめていきたいなと思います。



### 「ひも通し」

ひも通しは、朝活動（朝の会の最後）の一貫として取り入れてきました。

ポイントは3つ！！

- ①きちんと座る（取り組みの時間（約5分）は席を離れない）
- ②両手を使う
- ③手元を注視して集中して取り組む

席にジッと座っている事が難しかった子が、その時間は席に着く事ができるようになりました。ひも通しが苦手で“やりたくない！”と意思表示していた子が、一つ二つと頑張っ

て向かい合う事ができるようになりました。

今月は“楽しくアレンジ”をテーマに、楽しみながらひも通しにトライしたいと思います。

\*3/14（金）はらぺこあおむし：あおむしさんになったつもりでリンゴから順に食べていきます（ひもを通していきます）。たくさん食べて、きれいなちょうちよに変身できるかな？

\*3/28（金）プレゼント作り：いろいろな色のかわいいビーズ等を通して飾り物を作ります。どんな素敵な飾り物ができるかな。楽しみです(^\_^)

どの子どもはじめは‘自分’オンリー。お友達と一緒に過ごす中で相手の存在を感じ始め、そこから少しずつ世界が広がり始めました。4月には入園、進級、そして小学校に入学します。これからも「はらぺこあおむし」さんのように少しずつ栄養を蓄えながら（できる事を身につけていって）、将来は新しい世界（社会）に挑む「蝶」のようにたくましい羽根を広げて飛び立ってほしいと思います。（そういえば…あおむしさんは食べすぎで苦しんでいましたけどね。それも経験ですね(^v^)



# サポートセンターつぼみ

## 洗顔

松原 万琴

いよいよ学年のしめくり、別れと出会いの春になりました。とは言うものの、まだまだ朝は寒く水は冷たい3月です。朝の洗顔、簡単にやっつけてしまおう、やったことにしまおうなどと思っている子はいませんか？

つぼみ2グループでの洗顔の取り組みをお伝えします。

小学部では、手の平を広げ左右そろえて水を溜める形の練習をしています。流れる水に対して動くタイミング、左右同じようにして水の下に置くバランス、それぞれの指を曲げて受ける反応力、水を受けてもあつという間に指の隙間からこぼれていきます。

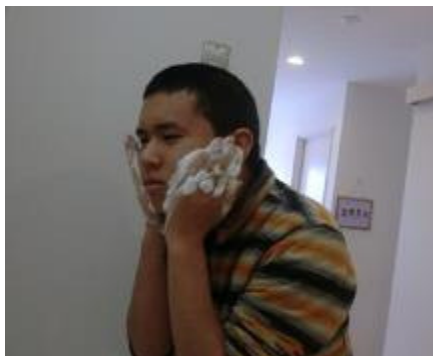
その為、大豆を使って両手で受けたり、すくつたりの練習をしています。瞬間にこぼれ落ちる水と違って目の前で溜まっている状態が見えるので「こぼさないよ」「指をくっつけて」等といった声かけを聞いて一生懸命取り組みます。子ども達は水も豆も大好きです。「次は僕の番！」目は輝いています。



中高生は洗顔石けんと泡立てネットを使います。この時の石けんネット、手の動き、なかなか思うように泡立ちません。そして両手をそろえて水を溜めてのすすぎ。中高生は水を溜めることが出来ます。



しかし、それを顔まで持っていく、又は顔にあてるのが難しいようです。溜めながら水を顔にもっていくという動き連結能力と定位能力が課題の様です。すすぎ残しは髪のはえぎわ、こめかみ、あご、そしてなんと小鼻から目頭にかけてのラインです。洗顔そのものだけでなく、事前の準備や水しぶきで服が濡れないように気を付ける事等1つの取り組みですが学習すべき事は沢山あります。ニキビが花盛りにならないよう、しっかりと身に付けていきたいです。





# サポートセンターつぼみ

## スタンプポンポン！！

杉山 洋子

暦の上ではマーチ、弥生三月、春だというのに肌寒い日が続きまだまだコートやセーターも片付けられずにいます。体調管理をしっかりと風邪には気を付けて下さいね。

さてさて、今日は1グループのスタンプを使った取り組みを紹介します。その名も「スタンプポンポン！！」ってまんまやんか～ ごめんなさい、嘘です。名前はついておりませぬ・・・(冷)

このスタンプポンポン、去年の12月から始まりました。療育ではなく来所時の準備の中の1つとして行っています。通常はカレンダーの自分が来所した日にシールを貼っておしまいでした。今はそれにプラスして3項目にスタンプを押しています。

- 内容は、
- ① つぼみノートを出す
  - ② カバンをロッカーにしまう
  - ③ ハンカチ・タオルを掛ける の3つです。



もちろん自分で出来た項目しかスタンプは押しません。なので3つ全部押す時もあれば①～③の内、1つ2つの日もあります。それでもスタンプの効果は上々でありまして、以前なら部屋に入ってから準備(上記の①～③や検温など)に時間がかかる事もしばしばでした。ところが3ヶ月たった現在は、前に比べ子ども達の動きもスムーズになり時間も少しずつですが短縮されてきています。単純な事ですが準備をするとスタンプが押せるという楽しみができた事でやろうとする意欲がでてきました。そしてもうひとつスタンプの効果があります。

それは完璧ではありませんが来所してからの一連の動作や流れが、各子ども達なりに身についてきたという事なんです。まさに継続は力なんですよ！！

その力がパワーアップして習慣につながってゆくのだと思っています。この一年もつぼみのみんなの成長がたくさん見られてとてもうれしかったです。

もうすぐ始まる新しい生活が、ひとつ大人になったみんなにとって素晴らしいものになりますように・・・

卒業おめでとう！  
進級・進学おめでとう！





# 第2サポートセンターつぼみ



## 恵方巻きを作ろう！！

板橋 偉史

2月といえば節分！ということで、1月から調理実習では太巻きを作り、巻きすで巻くことの練習を行いました。そして2月3日の節分では恵方巻き作りにチャレンジしました。僕自身、恵方巻きは食べるのは好きだけど作ったことはなかったので、事前に練習を行い子供たちに作り方を教えていきました。

ご飯を測る際は規定量に近づけるように、しゃもじでとるご飯の量を微調整し、海苔を破らないようにご飯を広げ、具がはみ出ないように注意し形を整えながら巻くことによって、力加減や出来上がりをイメージする力を目的とし行いました。

恵方巻きの具はきゅうり、カニカマ、玉子、シーチキンを使用しました。

- ① ご飯を250g量る
  - ② 巻きすの上に海苔を敷きその上にご飯を広げる
  - ③ ご飯の上に、きゅうりを4つ、玉子を4つ、カニカマを3本、シーチキンをスプーンで3杯、お好みでマヨネーズもかける
  - ④ くるくると巻き形を整えたら完成！
- と、いう流れです。

ご飯が均一に広げることや、綺麗な形に巻くことに苦戦しながらも、出来上がった恵方巻きを見て、みんな満足気な顔をしていました。今後も子供たちが興味を持って楽しみながら療育ができる環境を作れるように頑張っていきます。

