



平成22年6月号 小学部 3

今年も雨が降る時期になりました。この雨の時期は子ども達にとっては外に出て思いっきり遊べずストレスがたまりやすいようですが、室内の中でも身体を十分に動かして楽しめるようにと職員が色んな遊びを提供しています。まだまだルールを守って・・・という遊びにはなりません楽しく参加できるように順番・順序を遊びの中から伝えていきたいと考えています。また、雨の間からお日様が覗いたら公園にでかけていき汚れを気にせず元気いっぱい遊びたいと思います。



今月のすがた

リトミック・身体バランス 今月から外での取り組みになりました。空間が広くなり注意がそれるかも・・・と心配な面はありましたが、いつもいっしょではなく冒険も必要！と思い切って始めた取り組み。思っていたよりもまとまり充実した時間となっています。この療育の中で大切にしているのが「指示を聞いてから行動に移すこと」簡単なようで難しい・・・そして順番・列を意識して歩くこととリズムを感じながら身体を動かすこと。45分間の間にできることは限られている。けれど繰り返しの中で体得して欲しいと思っています。子ども達はこの療育の後の15分間のフリータイムを楽しみにしているようですが・・・



基本療育 現在は、竹串さしを行っています。空間認知・集中力・指先の操作性を高めることを目的にしています。竹串の先を6色～12色の色に分け、ルールのあるさし方を繰り返すことにより、記憶力と規則性・継続性の理解を促しています。この竹串さしは、個々の状況に合わせて取り組みやすく、どの子どもとも集中して取り組んでいます。この頃は色の数も増え楽しみながらおこなっている様子が伝わってきます。



支払い訓練 より実践に・・・を合言葉に商品の売り場とレジの場所を離すことで、子どもの動く範囲を広くして「買い物をしている」という目的意識を高めながら行っています。お菓子はしっかり見て選べる子どもレジの前に立つと何をしても良いのか分からず戸惑う子や お菓子にはあまり興味がなく支払いには力が入る子 得意とするところは様々ですが楽しみながら頑張っています。夏休みに入ったらこの経験が生きるようにと期待しています。

A D L 訓練 基本的な衣類の着脱から今月は季節感のある水着の着脱を始める子が増えてきています。今までにない素材の違いに悪戦苦闘。しかもタオルで巻きながら・・・隠しながらの着替

えは思っている以上に着替えのイメージが必要になってくるのです。真剣な表情から少しイライラを覗かせながら頑張っていますよ。水着に着替えたからと言って「プールに入る！」と言い切る子はいません。(笑)

自活訓練 暖かくなり上靴洗いの取り組みが再開。水の感触に思わず笑みがこぼれています。でも今は療育の時間と楽しんでいる子どもにもスタッフの目力が・・・すると言葉はなくとも療育に向う子どもの姿、そして心を鬼にしながら頑張っているスタッフの姿がみられています。衣類たたみの取り組みは、立位で行なう事を中心に取り組んでいます。ずっと繰り返し取り組んできたスタイルにも慣れ立位での取り組みに落ち着きが出てきました。学習用の衣類の多さに腰が引ける子ども中にはいますが、たたむ手つきも様になってきています。タオル・ハンカチ・Tシャツ・ズボン・スカート・・・衣類の形態は様々ですがどこどこを合わせるのかを確認しながら真剣な表情を見せてくれています。

調理・五感刺激 つぼみ茶屋では焼き専門の時間を作り、作業を2分化しました。一つ一つの工程に集中して取り組めるように前半は焼き、後半は加工・販売にしてあります。前半の焼き場では Tongue も新調し使いやすさも増しました。手首をくるっと回してひっくり返す作業も経験の積み重ねでしょうか？お餅が壊れる個数が減りました。(笑)でも時々お餅に穴が開いているのは、Tongue を挿してしまうからなのです。(困)



そんなこんなハプニングがありながら楽しく働く経験を積んでいます。後半の加工・販売では、味噌だれを少し柔らかくしてお餅に付けやすくしました。「味が変わった！」と言うご意見を頂きました。そんな小さな変化に気付いてもらえるなんて嬉しいのと・・・ちょっと怖かったです。(笑)さて、ここでは味噌をめぐっているような誘惑が・・・「なめたい・・・」という衝動に駆られながら必死に戦う子ども。なめさせないぞ！と阻止するスタッフとの戦いも繰り広げられています。でも皆さんに愛されるつぼみ茶屋であるために、そして満足して頂けるよう、これからも子ども達と一緒に頑張っていきたいと思います。

Kのひとこと

今回は松田先生。通称まっちゃんです。週に2回しか来ないKにいじられて最近、顔を見ると無視する。まっちゃんの仕事は事務。光陽全職員の雑務から、レセプト、会計などをマルチにこなす。そんなまっちゃんの特技は、「独り言」パソコンを打っていても、お金を数えていても、何をしても「独り言」Kは、まっちゃんが隣にいると「独り言」につられて返事をしてしまうので、近寄らないようにしている。(笑)保護者様、つぼみに電話すると多分まっちゃんが出るので、「まっちゃん今日の独り言は？」って気楽に声をかけてください。

お知らせ

「つぼみだより」も、通算26回の発行を迎えることになりました。第1号からを振り返ると、本当にいろんなことが・・・笑いあり 涙ありでひとつひとつの取り組みを思い出します。これもつぼみの足跡 進んできた道がちゃんと残っているからこそです。これからはしっかりと足跡を残していきたいと思います。さて来月号より「つぼみだより」から「光陽福祉会 会報誌」として新たに発行していくこととなりました。長い間愛読していただきありがとうございます。これからは光陽福祉会として行なっている事業の紹介から、そこで頑張っている子ども達・利用者の様子、姿をお伝えしていきたいと思います。これからは引き続きご愛読下さい。