

# つぼみだより

平成21年 12月号  
NO/9  
中高生の部

今年もあと残り僅かとなりました。どんな一年となりましたか？ 毎年この季節になると「バタバタと一年が過ぎていく～」と思うのですが・・・ことしもつぼみはドタバタ ドタバタと師走に入りました。

一年って本当に早いものですね。そんな今年は中高生の部の設立が4月にあり、多くの出逢いにより今の中高生の姿があります。漬け物の取り組みを中心に、夏休みには外出など様々な経験をしてきました。取り組みの中で少しずつ成長し力を身に付けてきた子ども達。その子ども達の頑張りを引き出すために励ましながら送り出して頂きありがとうございました。感謝しています。また来年に向けて気持ちを新たにしていきたいと思います。 良いお年をお迎え下さい。



## 今月のすがた

“立って”作業をする・・・今の中高生はこの課題に取り組んでいます。立ち作業というのは、11月号にも載せた“身体バランス”の獲得にも繋がりますよね。座った状態では上手く出来ることでも、立位で・しかも姿勢を保ちながらとなるとなかなか。。と実は難しい子どもが多いということ取り組んで改めて気づきました。膝を曲げて休めの姿勢になってしまったり、肘をついてしまったり・・・就労にむけて姿勢を保つということの大切さを子ども達にも感じてもらい、だんだんと自ら姿勢を正せるようにとただ今取り組んでいます。実はこれもTGWの実習生から学んだ姿です。実習をする子ども達はいつも膝を伸ばして、約2～3時間姿勢を保ちながら作業をするのです。その姿に驚き、今の中高生の子ども達にもまずは少しの時間から意識をする！ことから始めて足腰の強化！！を図りたいと思います。今月からは、机の高さをそれぞれに合わせて高くできるような台を使い、漬け物の調理の時にも立って行なっています。立つことで手の高さや脇から手をあげる位置が変わり、戸惑う子どもたちですが経験の中から体得して自分なりのやりやすい方法を各々が見付けて取り組んでいます。

12月から新しく始まったADL。まずきれいに・正確にたたむことの意識付けのきっかけとして色シールを遣い取り組んでいます。服をたたんだ後、家庭ではどうするかを考えるとたんに片付けますよね。子ども達の将来の自立度をあげる＝自分で服をたたみ片付けることを目標として取り組んでいます。服を脱いだらたたむという意識がある子ども達ですが、たたみ方はというと自己流であったり、だいたいを理解していたり、くるくると丸めてたたもうとする子など様々です。しかし、色シールを使い「色と色を合わせるよ」という声かけをすることで視線を手元に送り、シールを合せよう！ときれいにたたむという意識が芽生え始めているように感じています。継続は力なり！！1月のADLや毎日のジャンパーなどの上着のたたみなどで続けて取り組んでいます。先月のつぼみだよりでもお伝えした靴下を立てて着脱することについてですが、最近では「靴下は立って脱ぐ」「靴下は立って履く」が子ども達の合言葉となっています。子ども達の中から「靴下は？」と言う声かけを周りの友達にして、子ども達自身で互いに意識していこうとする姿が見られています。その雰囲気最初の頃は「絶対立たない」と座って靴下をはいていた子が机に手をつけて立ちながらバランスを保とうとするようになってきました。同年代の子ども達同士のお互いを想う気持ちを大切に育てていきたいと感じています。

4月から始まった中高生の部 戸惑いや不安もあったスタートでしたが、少しずつ子どもたちの姿が変わり始めています。今は更に“働く”に向けてステップアップしようとする途中です。まだまだ未完成のつぼみ漬けとともに1月からも成長を続けていけるよう歩んでいきたいと思えます。

### 一般社団法人光陽福祉会 会長就任おめでとうございます



この度私、菊池利哉は光陽福祉会会長に就任いたしました。改めて、自身の責任の重さを感じております。今後も変わることなくチャレンジしていく。「脱・福祉」「本当の意味での自立」提供できる法人となるよう職員一同専心努力していきますので、ご支援賜りますようお願いいたします。

### 草の根募金のご協力ありがとうございます

「子ども達の自立のために 社会への架け橋となる施設建設をめざして」と募金活動のお願いをしてきました。たくさんの方にご協力いただいておりますが、まだまだ建設可能な状況には至っておりません。

不況の中お願いする事は大変心苦しいのですが、私たちだけでは何ともならないことですので、たくさんの方のご理解、ご協力を頂きたくお願いいたします。

### お知らせ

中高生の部の漬物販売ではエプロンの代替としてTシャツを使用していましたが保護者の方からトレーナーの問い合わせがあり今回購入することが決まりました。希望者がいましたらスタッフまで問い合わせ下さい。

一枚 2,700円で販売します



### Kのひとこと

見た目はクールでも、しゃべるとホットって誰の事。そう宴会でピンクレディーを振り付きで熱唱した八木先生。見るからに真面目そうな八木先生。さすが小学校教諭。でもここは、エンターテナーの集まりの場「つぼみ」淡々としているように見えがちな八木先生ですが、しゃべるとこれまたやっぱりつぼみの職員っと思ってしまう変ぶり？(笑)今や、ピンクレディーと言われてる八木先生は、未就学の母。湘南ナンバーの大きな車は八木先生。その八木先生の得意は子ども達と作る「おやつ。」これがなかなか美味。でも時々、粉っぽい。そんな失敗は時々あるにしても生真面目な性格と優しい笑顔は子どもたちを「とりこ」にする。何とも不思議な八木ワールドがある。つぼみの職員では、代理、統括に続く古い職員なんですよ。未就学以外ではお会いすることがないかも？ですが、「ピンクレディ」っとな声をかけてやってください(笑)たぶん踊りますから・・・。